

بیماری روان پریشی (سایکوز)

برخلاف اختلالاتی که پیش تر توضیح داده شد که مشکل در احساسات و هیجانات بود، روان پریشی اختلال فراگیرتری است و جنبه های گوناگون ذهن مثل افکار، احساسات، ادراک و ... را تحت تاثیر قرار می دهد. اسکیزوفرنی شایع ترین اختلال روان پریشانه است. این بیماری چندشخصیتی نیست.

اختلال اسکیزوفرنی بدون دلیل روشنی رخ می دهد، ولی ممکن در خانواده ای شایع تر باشد و گاهی نیز نتیجه اختلال مصرف دارو است. مبتلایان به اختلال اسکیزوفرنی اغلب نمی دانند مشکلی دارند. اغلب بدبین می شوند و فکر می کنند که بقیه دنیا مشکل دارند یا دیگران در مقابل آن ها هستند. در نتیجه داوطلبانه برای کمک پزشکی مراجعه نمی کنند. اگر شما گمان می کنید کسی روان پریشی دارد باید توسط یک پزشک ارزیابی شود.

بهترین اقدام برای جلب همکاری بیمار، از طریق همدلی و تاکید بر مشکلاتی است که خودش نیز آن ها را قبول دارد، مثل بی خوابی یا تغییر اشتها.

خوشبختانه همانند دیگر اختلالات ذهنی، ریشه مشکل یک عدم توازن شیمیایی در مغز است. در نتیجه این اختلالات با داروهایی که به اصلاح این عدم توازن کمک می کنند، قابل کنترل است.

علائم ممکن:

- ▶ قطع ارتباط با دوستان، خانواده و انزوایی
- ▶ توهم (شنیدن صداها و دیدن چیزهایی که وجود واقعی ندارد)
- ▶ مشکلات گفتاری
- ▶ توجه کم به پوشش و بهداشت
- ▶ ناتوانی در انجام وظایف تحصیلی یا کاری
- ▶ فکرات عجیب به خصوص فکر تحت کنترل خارجی قرار داشتن
- ▶ رفتارهای غیرطبیعی به خصوص با کنترل خارجی

