

بیماری‌های آمیزشی

بیماری‌های آمیزشی آن دسته از بیماری‌ها هستند که از راه آمیزش جنسی به فرد دیگر منتقل می‌شوند. عامل آن، هم ویروس‌ها و هم باکتری‌ها هستند. متأسفانه بسیار یا اکثر افرادی که حامل این بیماری‌ها هستند از عفونت خود اطلاع ندارند.

چه کسانی در معرض خطر هستند؟

- افراد فعال از نظر جنسی که با فرد مبتلا تماس داشته‌اند.
 - افرادی که بیش از یک شریک جنسی دارند.
- استفاده از کاندوم حین مقاربت، خطر ابتلا را کاهش می‌دهد ولی از بین نمی‌برد.

دنبال چه باید گشت؟

- درد یا زخم در ناحیه تناسلی (آلت، درون و بیرون واژن)، ناحیه مقعدی، دهان یا زبان و حلق (اگر تماس دهانی وجود داشته است).
 - ترشح از واژن یا آلت
 - زگیل در نواحی تناسلی
 - علائم شبه‌سرمایه‌خوردگی: تب، خستگی، تعریق و بدن درد
 - غدد متورم در ناحیه تناسلی
 - عفونت‌های غیرمعمول
 - درد نواحی پایین شکم
- اگر هر یک از این علائم را داشتید یا به هر دلیل نگران فعالیت جنسی خود هستید به پزشک مراجعه کنید.

چگونه از خود حفاظت کنید؟

اول از همه شما باید خطرهای رابطه جنسی خود را مدنظر داشته باشید. تنها راه ایمنی صددرصد نداشتن رابطه جنسی است. غیر از آن ایمن‌ترین گزینه محدود کردن رابطه جنسی با همسری است که از عفونت نداشتن وی مطمئن هستید. با افزایش تعداد شرکای جنسی، احتمال خطر را به شدت افزایش می‌دهید. این جمله را به خاطر داشته باشید. این مساله را با این واقعیت که بسیاری از مبتلایان به عفونت از آن اطلاع ندارند و در نتیجه دلیلی هم برای هشدار یا مراقبت از دیگران ندارند کنار هم بگذارید. همچنین باید خطر زیاد رابطه جنسی با روسپی‌ها را مدنظر قرار دهید و از این نوع رابطه اجتناب کنید. شما باید خود از خود مراقبت کنید و به دیگران اعتماد نکنید.

کاندوم به طور قابل توجهی انتقال بیماری‌های آمیزشی را کاهش می‌دهد ولی آن را حذف نمی‌کند و باید در هر شکل آمیزش جنسی پرخطر از آن استفاده کنید. کاندوم زنانه به اندازه کاندوم مردانه مؤثر نیست ولی هنگامی که کاندوم مردانه در دسترس نیست یا از آن استفاده نمی‌شود بالاخره مفید است. بعضی بیماری‌های آمیزشی با تماس پوست به پوست نواحی تناسلی که کاندوم آن را نمی‌پوشاند انتقال می‌یابند. کاندوم ممکن است حتی با استفاده درست پاره شود. استفاده از کف‌ها یا ژل‌های اسپرم‌کش که برای پیشگیری از بارداری طراحی شده‌اند می‌تواند میزان خطر بیماری آمیزشی را افزایش دهد زیرا این مواد می‌توانند التهاب ایجاد کنند. مهم است که مطابق دستور به درستی از کاندوم استفاده کنید. هیچ‌گاه دوبار از یک کاندوم استفاده نکنید.

شایع‌ترین بیماری‌های آمیزشی عبارتند از:

- هرپس (ویروس هرپس سیمپلکس)
- کلامیدیا (شایع‌ترین علت قابل پیشگیری ناباروری زنان)
- ویروس پاپیلومای انسانی (عامل سرطان گردن رحم و زگیل‌های تناسلی)
- HIV که عامل ایدز است.
- سیفلیس
- گونوره
- هپاتیت ب و ث