

بثورات پوشك

بثورات پوشك شایع‌ترین بثورات نوزادان به شمار می‌آید. این مساله چندان جدی نیست ولی نوزاد را اذیت می‌کند. این بثورات، رنگ قرمز روشن دارند، سطح پوست شبیه پوست سوخته است و به زیر پوشك محدود است. این بثورات به علت آزدگی شیمیایی پوست بر اثر تماس با ادرار و مدفوع ایجاد می‌شود. عوض کردن به موقع پوشك نوزاد و باز گذاشتن نوزاد برای اینکه موضع هوا بخورد به پیشگیری از بثورات پوشك كمك می‌کند. گاهی این موضع با قارچ (كاندیدا) عفونت می‌یابد كه نشانه بارز این نوع عفونت، ضایعاتی است به شكل نقاط كوچك قرمز رنگ كه از ناحیه اصلی بثورات فاصله دارند و بثورات ماهواره‌ای نامیده می‌شوند. معمولا چین‌های پوستی (مثل چین‌های باسن و بالای پا) دچار بثورات پوشك نمی‌شوند ولی دچار عفونت قارچی می‌شوند. هرچند ممكن است برای درمان عفونت قارچی به تجویز دارو توسط پزشك نیاز باشد، این عفونت‌ها اغلب به داروهای خانگی كه بدون نسخه قابل تهیه هستند، پاسخ می‌دهد. اگر بثورات پوشك پس از ۳-۴ روز درمان بهبود نیابد، باید به پزشك خود مراجعه كنید.

از اینجا
شروع کنید

بثورات قرمز با حاشیه مشخص زیر پوشك دیده می‌شود.

به پزشك مراجعه كنید.



بله

- آیا كودك تب بیش از ۳۷/۵ درجه سانتی‌گراد زیر بغل دارد؟ **یا**
- آیا بثورات جای دیگری هم وجود دارد؟ **یا**
- آیا كودك ناخوش است؟ **یا**
- آیا ضایعات تاولی است؟ **یا**
- ضایعات ترشحات چرکی دارد؟

خیر

- آیا بثورات چین‌های پوستی بالای پا را هم درگیر کرده است؟ **یا**
- آیا ضایعات ماهواره‌ای هم وجود دارد؟

خیر

بله

توصیه های خانگی
الف را مطالعه كنید

توصیه های خانگی
ب را مطالعه كنید

به متخصص
كودكان
مراجعه
كنید.

خیر

بله

- آیا طی مدت ۳ تا ۴ روز بهبودی رخ داد؟

توصیه های خانگی
را ادامه دهید

بثورات پوشك

توصیه‌های خانگی

توصیه‌های خانگی الف

۱. بثورات پوشك به دلیل تماس پوست با ادرار یا مدفوع ایجاد می‌شود. باز گذاشتن بچه روی یک زیرانداز پلاستیکی روی تخت یا زمین برای قرار گرفتن در معرض هوا، می‌تواند خیلی مفید باشد. عوض کردن مرتب پوشك به دلیل این که پوست در معرض ادرار و مدفوع به مدت کم قرار می‌گیرد، بسیار مهم است.
۲. کرم‌های محافظ (اکسید زینک، وازلین) در کاهش تماس پوست با ادرار و مدفوع بسیار کمک کننده‌اند. باید ورقه‌ای ضخیم از این کرم‌ها روی پوست بماند.
۳. رژیم غذایی معمولاً باعث بثورات پوشك نمی‌شود، ولی به نظر می‌رسد در بعضی کودکان با خوردن غذاهای خاصی بثورات پوشك ایجاد شود. اگر متوجه چنین وضعی برای کودک خود شدید، از آن غذا پرهیز کنید.
۴. بعضی بچه‌ها به دستمال‌های مرطوب موجود در بازار، پوشك‌های یک بار مصرف یا صابون‌های رختشویی حساسیت دارند. این ممکن است به بثورات ناشی از آزرده‌گی منجر شود که با بثورات پوشك واقعی متفاوت است. آب گرم و صابون ملایم بهترین مواد برای تمیز کردن ناحیه پوشکی است. از محصولات که باعث تحریک پوستی می‌شوند، استفاده نکنید.
۵. از پوشك‌هایی با سایز بزرگتر تا زمان بهبود استفاده کنید.

توصیه‌های خانگی ب

۱. موارد ۱ تا ۴ توصیه‌های خانگی الف را مطالعه کنید.
۲. برای دریافت داروی موضعی مناسب به پزشک مراجعه کنید. احتمال عفونت‌های قارچی پوست وجود دارد.