



تب کودکان

از اینجا
شروع کنید

به وجود تب شک دارید دمای بدن را اندازه بگیرید.

اندازه‌گیری دما را هر ۴ ساعت انجام دهید و به صفحه ۸ رجوع کنید.

بله

- دمای دهانی پایین‌تر از ۳۷/۵ درجه سانتی‌گراد است؟
- دمای مقعدی پایین‌تر از ۳۸ درجه سانتی‌گراد است؟

خیر

از داروهای تب‌بر استفاده کنید (صفحه ۶۰ را ببینید) هم اکنون به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید

بله

- آیا کودک تان زیر ۳ ماه است؟
- آیا کودک بیماری جدی دارد؟
- آیا کودک تان به نظر خیلی ناخوش می‌آید؟
- آیا کودک تان از سردرد شدید شکایت دارد؟
- آیا کودک تان توهّم دارد یا گیج به نظر می‌رسد؟

خیر

- آیا کودک خوشحال است و فعالیت معمول دارد؟

بله

خیر

کودک را تشویق کنید آب و آب میوه بنوشد و دما را هر ۴ ساعت اندازه بگیرید.

توصیه های خانگی را مطالعه کنید

۲ ساعت پس از درمان:

- آیا دما بالای ۳۹ درجه سانتی‌گراد مقعدی یا ۳۸/۵ درجه سانتی‌گراد دهانی است؟ **یا**
- آیا کودک به نظر خیلی ناخوش است؟

خیر

بله

به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.

- آیا تب بیش از ۳ روز طول کشیده است؟

بله

خیر

توصیه های خانگی را ادامه دهید

هر ۴ ساعت دوباره بررسی کنید.

تب کودکان



تب کودکان

توصیه‌های خانگی

۱. هنگامی که کودک تان تب دارد، لباس سبک تنش کنید و با پتو او را نپوشانید.
۲. اگر کودک شروع به لرزیدن کند، تا پایان لرز لباس گرم به تن‌اش کنید، پس از پایان لرز لباس‌اش را کم کنید.
۳. اگر کودک ناخوش است یا دمای بدنش بالاست، هر ۴ ساعت یک بار به او استامینوفن بدهید (برای دوز مناسب صفحه ۶۰ را ببینید). بروفن را می‌توان به جای استامینوفن در کودکان بالای ۶ ماه تجویز کرد. آسپرین در افراد زیر ۲۰ سال نباید استفاده شود (صفحه ۱۸۰ را ببینید).
۴. اگر کودک داروی مسکن یا تب‌بر را استفراغ می‌کند، می‌توانید از شیاف استامینوفن به جای داروی خوراکی استفاده کنید. می‌توانید از دکتر داروساز داروخانه کمک بگیرید.
۵. کودک را تشویق کنید مایعات فراوانی بنوشد.
۶. هر ۴ ساعت دمای بدن کودک را اندازه‌گیری کنید و نیز هر زمان حس می‌کنید تب بیشتر شده، دمای بدن او را اندازه‌گیری کنید.
۷. اگر کودک علاوه بر تب گلودرد دارد، صفحه ۶۵ تا ۶۷ و اگر گوش‌درد دارد، صفحه ۶۸ تا ۷۱ را نیز در این مجموعه مطالعه کنید.



اطلاعات دارویی

جدول میزان مصرف استامینوفن

استفاده از نمودار سنی برای تصمیم‌گیری در مورد مقدار استامینوفن باعث می‌شود برای بچه‌هایی با وزن بیشتر در گروه سنی خودشان مقدار پایین‌تر انتخاب شود. اگر انجام کمی محاسبه ریاضی برای تان مشکل نیست، می‌توانید با داشتن وزن کودک مقدار دقیق داروی لازم را محاسبه کنید. پزشکان برای یافتن مقدار مناسب، وزن کودک به کیلوگرم را ضرب در ۱۵ می‌کنند. حاصل میزان حداکثر استامینوفن لازم در هر وعده به میلی‌گرم است. پس از محاسبه مقدار می‌توان از شکل مناسب (شربت یا قرص) برای تجویز به کودک استفاده کرد. مثلاً برای کودکی که ۱۲ کیلوگرم وزن دارد براساس آنچه گفته شد مقدار ۱۸۰ میلی‌گرم در هر نوبت محاسبه می‌شود که برای تجویز آن می‌توان از نظر سهولت مقدار را گرد کرد و ۱۶۰ میلی‌گرم به کودک دارو داد. همواره پیش از دارو دادن، مقدار لازم برای کودک تان را محاسبه کنید.

وزن (کیلوگرم)	دوز (میلی‌گرم)	قطره چکان ۸۰ میلی‌گرم = ۱ میلی‌لیتر ۵ میلی‌گرم = ۱ قاشق چایخوری	قاشق ۱۶۰ میلی‌گرم = ۵ میلی‌لیتر	قرص ۸۰ میلی‌گرم	قرص ۱۶۰ میلی‌گرم (گهگاه)	قرص ۳۲۵ میلی‌گرم (مرتب)	قرص ۵۰۰ میلی‌گرم (پر قدرت)
کمتر از ۵	۴۰	۰/۵ میلی‌لیتر	۱/۲۵ میلی‌لیتر	۱/۲ قرص			
۵ تا ۸	۸۰	۱ میلی‌لیتر	۲/۵ میلی‌لیتر	۱ قرص	نصف قرص		
۸ تا ۱۲	۱۲۰	۱/۵ میلی‌لیتر		۱/۵ قرص			
۱۲ تا ۱۶	۱۶۰	۲ میلی‌لیتر	۵ میلی‌لیتر	۲ قرص	۱ قرص	نصف قرص	
۱۶ تا ۲۰	۲۴۰	۳ میلی‌لیتر	۷/۵ میلی‌لیتر	۳ قرص	۱/۵ قرص		
۲۰ تا ۲۵	۳۲۰	۴ میلی‌لیتر	۱۰ میلی‌لیتر	۴ قرص	۲ قرص	۱ قرص	
۲۵ تا ۳۰	۴۰۰	۵ میلی‌لیتر	۱۲/۵ میلی‌لیتر	۵ قرص	۲/۵ قرص		
۳۰ تا ۳۶	۴۸۰		۱۵ میلی‌لیتر	۶ قرص	۳ قرص	۱/۵ قرص	۱ قرص
۳۶ تا ۴۴	۵۶۰		۱۷/۵ میلی‌لیتر	۷ قرص	۳/۵ قرص	۱ و ۳/۴ قرص	۱ قرص
۴۴ تا ۶۵	۶۵۰				۴ قرص	۲ قرص	۱/۵ قرص
بیش از ۶۵	۶۵۰ تا ۱۰۰۰					۲ تا ۳ قرص	۲ قرص

جدول میزان مصرف بروفن

همان‌طور که در مورد نمودار استامینوفن توضیح داده شد، دوز بروفن باید بر مبنای وزن فرزندتان محاسبه شود. اگر از سن کودک برای تعیین دوز استفاده می‌کنید، کودکان درشت‌جثه‌تر داروی کمتر از مقدار مورد نیاز دریافت می‌کنند. دوز بروفن ۱۰ میلی‌گرم به ازای یک کیلوگرم وزن بدن است و می‌توان این دوز را هر ۶ تا ۸ ساعت مصرف کرد.

وزن (کیلوگرم)	دوز (میلی‌گرم)	قاشق چایخوری ۱۶۰ میلی‌گرم = ۵ میلی‌لیتر	قرص ۲۰۰ میلی‌گرم
کمتر از ۵	۴۰	۲ میلی‌لیتر یا ۱/۲ قاشق	
۵ تا ۸	۶۰	۳ میلی‌لیتر یا ۱/۲ قاشق	
۸ تا ۱۲	۱۰۰	۵ میلی‌لیتر یا ۱ قاشق	۱/۲ قرص
۱۲ تا ۱۴	۱۴۰	۷ میلی‌لیتر یا ۱/۵ قاشق	۳/۴ قرص
۱۴ تا ۱۶	۱۵۰	۸ میلی‌لیتر یا ۱/۵ قاشق	۳/۴ قرص
۱۶ تا ۲۰	۱۷۰	۹ میلی‌لیتر یا ۱ و ۳/۴ قاشق	۳/۴ قرص
۲۰ تا ۲۵	۲۰۰	۱۰ میلی‌لیتر یا ۲ قاشق	۱ قرص
۲۵ تا ۳۵	۳۰۰	۱۵ میلی‌لیتر یا ۳ قاشق	۱/۵ قرص
۳۵ تا ۶۰	۴۰۰	۲۰ میلی‌لیتر یا ۴ قاشق	۲ قرص
۶۰ تا ۷۰	۶۰۰	حداکثر ۶۰۰	حداکثر ۳ قرص
۷۰ تا ۹۰	۸۰۰	حداکثر ۸۰۰	حداکثر ۴ قرص
بیش از ۹۰	۸۰۰	حداکثر ۸۰۰	۴ قرص

عناوین مربوط به کودکان

۵۸	تب	
۶۱	سرماخوردگی	
۶۵	گلودرد	
۶۸	گوش درد	
۷۲	استفراغ	
۷۷	اسهال	
۸۱	یبوست	
۸۵	آموزش دستشویی رفتن	