

گوش درد کودکان



گوش درد کودکان

از اینجا
شروع کنید

درد در گوش یا اطراف آن

- آیا کودک شما زیر ۳ ماه است؟ **یا**
- آیا تب کودک بیش از ۳۸/۵ درجه سانتی‌گراد دهانی یا ۳۹ درجه سانتی‌گراد مقعدی است؟ **یا**
- آیا ترشح از گوش دارید؟ **یا**
- آیا کودک تان خواب‌آلود و ضعیف است؟ **یا**
- آیا کودک شما سردرد شدید دارد یا از درد شدید در هنگام حرکت گردن شکایت دارد؟

خیر

- آیا درد با ضربه آرام به گوش یا کشیدن آرام نرمه گوش بدتر می‌شود؟

خیر

- عفونت گوش میانی ممکن است.

به توصیه‌های خانگی و
توصیه‌های اختصاصی (الف)
نگاه کنید. (صفحه ۷۱)

به توصیه‌های خانگی و توصیه‌های
اختصاصی (ب) نگاه کنید.
(صفحه ۷۱)

- پس از ۱۲ تا ۲۴ ساعت از درمان، هنوز درد وجود دارد؟

خیر

توصیه‌های خانگی را برای
یک هفته ادامه دهید

بله

به مرکز بهداشتی
درمانی مراجعه
کنید.

بله

در صورت لزوم از داروی
ضد تب استفاده کنید
(صفحه ۶۰ را ببینید)
هم اکنون به مرکز
بهداشتی درمانی
مراجعه کنید.

احتمال وجود عفونت
کانال گوش (گوش
شناگران)

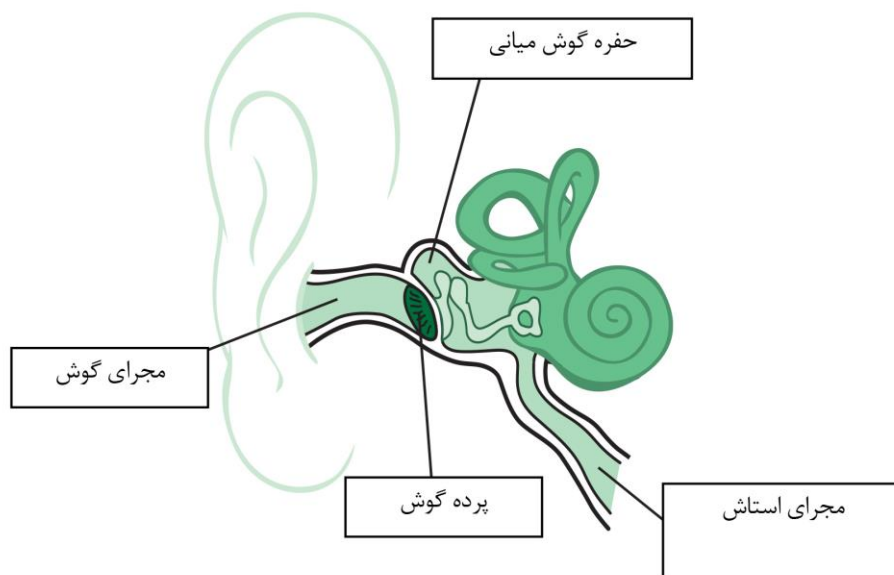


گوش درد کودکان

توصیه‌های خانگی

گوش درد کودکان

۱. اگر کودک شما تب دارد لطفاً بخش تب کودکان در صفحه ۵۸ را ببینید.
۲. به کودک خود برای درد استامینوفن بدهید. برای توضیحات بیشتر در مورد مسکن‌ها به صفحه ۱۸۰ مراجعه کنید. برای دوز استامینوفن به صفحه ۶۰ مراجعه کنید. برای افراد زیر ۲۰ سال از تجویز آسپرین پرهیز کنید.
۳. کودک شما چندین بار در روز با قرار دادن یک حوله گرم روی گوش دردناک به مدت ۲۰ دقیقه راحت‌تر خواهد شد.
۴. اگر به کودک تان شیر می‌دهید، به شیردهی ادامه دهید ولی او را در وضعیت عمود قرار دهید. اگر لازم است مقادیر کمتری شیر به دفعات بیشتر به او بدهید.
۵. از اینکه کودک در معرض دود سیگار قرار بگیرد جلوگیری کنید.
۶. در مورد تب، سرفه، سرماخوردگی و گلودرد به بخش‌های مربوطه در صفحه‌های ۵۸، ۶۱ و ۶۵ مراجعه کنید.





گوش درد کودکان

توصیه‌های خانگی

الف توصیه‌های اختصاصی

هنگامی که کودک درد گوش میانی دارد:

۱. از کودک تان بخواهید گوش خود را با دمیدن از بینی در حالی که با دو انگشت خود بینی اش را گرفته است باز کند. از او بخواهید چند بار در روز این کار را بکند.
۲. اکنون پزشکان می‌دانند که اکثر عفونت‌های گوش میانی برای درمان به آنتی‌بیوتیک نیاز ندارند. از مسکن‌ها به موقع و زود استفاده کنید. مراجعات شبانه به بخش اورژانس اغلب غیرضروری هستند.
۳. می‌توان از عفونت‌های مکرر گوش پیشگیری کرد. از پزشک تان راهنمایی بگیرید.

ب توصیه‌های اختصاصی

هنگامی که کودک تان عفونت مجرای گوش یا «گوش‌شناگران» دارد:

۱. دست کم ۷ روز گوش کودک را خشک نگه دارید. از شنا یا آب‌بازی که باعث ورود آب به گوش می‌شود باید پرهیز شود. چکاندن چند قطره از داروهای خشک‌کننده در گوش که از داروخانه تهیه می‌شود، به خشک کردن سریع‌تر آن کمک می‌کند.
۲. عفونت مجرای گوش ممکن است با تجویز قطره آنتی‌بیوتیکی بهبود یابد.
۳. سعی نکنید با مکیدن گوش یا با وارد کردن وسایلی مانند گوش‌پاک‌کن گوش را خشک کنید.
۴. اگر کودک شما به صورت متناوب به عفونت مجرای گوش دچار می‌شود، می‌توانید از وقوع آن پیشگیری کنید. چکاندن چند قطره از روغن‌های مخصوص که از داروخانه تهیه می‌شود در مجرای گوش پیش از شنا و پس از شنا می‌تواند از تکرار عفونت پیشگیری کند.



گوش درد

ممکن است کودک عفونت گوش در بیرون از پرده گوش، در مجرای گوش یا پشت پرده گوش داشته باشد. عفونت مجرای گوش می تواند پس از شنا یا بازی های آبی رخ دهد. به همین شکل، اگر مجرای گوش با گوش پاکن های پنبه ای مکرر آزرده شود، احتمال عفونت مجرای گوش بیشتر می شود.

عفونت های پشت پرده گوش که عفونت گوش میانی خوانده می شوند، می توانند ناشی از احتقان در هنگام سرماخوردگی یا آنفلوآنزا باشند که در این شرایط لوله استاش مسدود می شود و راه طبیعی تخلیه ترشحات گوش به گلو بسته می شود. عفونت های گوش میانی در شیرخواران زیر ۶ ماه شایع نیست. به نظر می رسد کودکانی که از شیر مادر تغذیه می کنند کمتر به عفونت های گوش مبتلا می شوند.

علائم محتمل در کودکان:

- ▶ درد گوش
- ▶ کاهش شنوایی
- ▶ ترشح از گوش
- ▶ تب
- ▶ غدد لنفاوی دردناک در گوش یا درد گردن
- ▶ احساس خارش در گوش
- ▶ شیرخواران ممکن است با دست گوش شان را بگیرند، بکشند.

